

Die Heilkraft der Planeten

Jedem Planeten in unserem Sonnensystem werden große Heilkräfte zugeschrieben. Indem wir uns Einfluss und Wirkungsweise bewusstmachen, können wir sie positiv nutzen, um mehr Harmonie und Frieden in uns und in unserer Umgebung zu kreieren. Jeder Planet schwingt in einer Schwingung, die einen einzigartigen Klang erzeugt. Nicht nur die Planeten erzeugen Töne, auch unser Körper „singt“, jede Zelle singt, - ja, das gesamte Universum schwingt in Tönen. So sagen die modernen Quantenphysiker: „alles in diesem Universum ist Schwingung“. Wenn wir in die Schwingung des Kosmos eintauchen, sind wir im All-Eins-Sein und mit dem Ur-Ton des Universums verbunden, da wir auf alle Schwingungen der entsprechenden Planeten, mit denen wir in Resonanz sind und eine Beziehung haben, reagieren. Unser Mikrokosmos ist durch unzählige unsichtbare Fäden mit dem Makrokosmos verbunden: Die Schwingung von „oben“ hat einen unmittelbaren Einfluss auf uns Menschen „unten“.

Die Planetenfrequenzen bewirken Heilung

Die verschiedenen Planetenfrequenzen können jede auf ihre Weise Heilung in uns bewirken, wenn wir uns dafür öffnen und ihnen erlauben auf uns einzuwirken, anstatt sie unbewusst zu blockieren, zu ignorieren oder abzuwehren. Ersteres kann unsere körpereigene Schwingung anheben, positiv verändern und unüberwindbare Blockaden, die sich im Körper als Krankheit manifestiert haben, sogar aufheben. Die sogenannten „Langläufer“ - dazu zählen Jupiter, Saturn, Uranus, Neptun und Pluto - unter den Planeten haben einen besonders transformierenden Einfluss in ganz unterschiedlicher Weise auf uns.

Jupiter - durch Glauben Berge versetzen

Jupiter der Wohltäter, lässt uns expandieren und in die große Weite schweifen. Er kennt keine Grenzen und ist gelegentlich etwas maßlos. Mit ihm wachsen uns Flügel, die uns in höhere geistige Gefilde leiten. Durch Bildung und weite Reisen, bekommen wir Erkenntnisse, die uns auf der Suche nach uns selbst weiterbringen und bereichern. Durch ihn können wir uns auf die Vogelperspektive erheben und unsere innere Weite und Größe wahrnehmen. Jupiter heilt mit seiner Großzügigkeit unsere Wunden, die durch Geiz, Armut und Kleinlichkeit entstanden sind. Durch den Glauben an etwas Höheres, an Gott oder daran, dass alles einen göttlichen Ursprung hat, können wir weit über uns hinauswachsen und die Zusammenhänge des Lebens erkennen. Durch

Ein-Sicht kann sich Krankheit in Gesundheit verändern. Jupiter, im Krebs erhöht, hilft uns bei der Nahrungsaufnahme. Egal ob es sich um irdische, geistige oder spirituelle Nahrungsaufnahme handelt, mit Jupiter können wir all das verdauen, was wir zu uns nehmen. Jupiter macht alles groß, was uns klein erschien und schenkt uns Glück sowie das Streben über uns hinauszuwachsen, indem wir an uns selbst glauben. Doch wehe, wir überschätzen uns oder werden zu übermütig, dann drohen wir abzustürzen wie Ikarus, der sich die Flügel an der Sonne verbrannt hat.

Saturn hilft uns mit Struktur und Ordnung

Gegenspieler zu Jupiter ist Saturn, der mitunter streng, starr, maßregelnd, zweifelnd und ängstlich macht. Aber treu und ausdauernd, hilft er uns, Strukturen zu setzen und unser Leben in geordnete Bahnen zu bekommen. Er gibt uns Halt und Form, ohne die wir im Chaos wären. Durch ihn bleiben wir fokussiert und schweifen nicht ständig ab. Saturn ermöglicht uns klar „nein“ zu sagen und realitätsnahe Entscheidungen zu treffen. Durch ihn bleiben wir gesund, wenn wir die Verantwortung für uns selbst übernehmen und auf ein gestecktes Ziel hinarbeiten. Er hilft uns unsere Beziehungen zu erhalten und Ausdauer zu bekommen. Seine Heilmethoden sind dem Knochensystem zugewandt. Ohne unser Skelett wären wir nur ein Haufen Masse. Osteopathie, Craniosakrale Therapie, Rebalancing, Rolfing u.a. Techniken helfen uns, in unsere natürliche Aufrichtung zu kommen.

Uranus – der Lichtbringer der neuen Zeit

Uranus setzt sich aus dem Symbol von Sonne und Mars zusammen. Dadurch, dass der Pfeil nach oben zeigt, zum Himmel, kann man das geistige Prinzip von Uranus erkennen. Wir können sagen, dass Uranus der Draht ist, der uns in Kontakt mit dem Höheren, der Schöpfung, der geistigen Welt bringt. Dadurch kommt etwas ganz Neues auf ungewöhnliche Weise in unser Leben. Uranus ist unangepasst, er ist der Rebell, der alte, überholte Strukturen aufbricht und uns von ihnen befreit. Die Veränderung, die dadurch passiert, kann eine plötzliche Trennung sein, ein Bruch mit dem Alten, aber auch neue, kreative Ideen oder ungewöhnliche Menschen können in unser Leben treten. Vielleicht verlieben wir uns unter Uranus in einen außergewöhnlichen, unkonventionellen Menschen. All das rüttelt uns wach und macht lebendig, sodass wir uns mutig in neue Gebiete vorwagen. Das können Wissensgebiete und neue Lebenserfahrungen sein. Mit Uranus kommen wir in Kontakt mit unserem

inneren Heiler, mit unserer Führung und Intuition. Wir reagieren spontan auf Menschen und Situationen. So haben wir die Möglichkeit, zum Kanal für das Göttliche zu werden, um Informationen zu empfangen, z.B. von Engeln oder aufgestiegenen Meistern. Uranus kann sich in Form von plötzlichen Geistesblitzen oder Eingebungen äußern und wir wissen, wie wir vorgehen wollen. Im besten Fall haben wir eine sogenannte „Erleuchtung“, denn Uranus ist der Lichtbringer, der die dunklen Bereiche unserer Seele ausleuchtet, um sie uns bewusst zu machen. Denn ohne Bewusstheit keine Heilung. Die Heilung von Uranus ist Befreiung. Uranus ist dem Nervensystem zugeordnet und wirkt wie Elektrizität. Wenn wir elektrisiert sind, fangen wir an zu funkeln und können andere mit diesem Licht anstecken. Wir sind dann ähnlich wie das Element Phosphor. Wir leuchten. Mit dieser Leuchtkraft stecken wir andere an, die ebenfalls zum „Leuchtturm“ werden. Mit Uranus wird man von ungewöhnlichen Heilmethoden angezogen, die einen befreienden Charakter haben wie z.B. neue Heilmethoden, die mit DNA-Forschung zu tun haben oder Methoden, die uns helfen unser Denken zu erneuern.

Neptun - Liebe ist die sanfteste und stärkste Kraft

Neptun symbolisiert die bedingungslose, allumfassende Liebe. Die Liebe, die nichts auslöst, weil sie schon alles ist und alles beinhaltet. Diese Liebe ist nicht personenbezogen, an Bedingungen geknüpft oder stellt Erwartungen. Diese Liebe ist neutral. Sie ist. Wir können sie auch göttlich nennen. Oder im englischen sagt man: Love just is. Heilige, Gurus und Erleuchtete sprechen von der Liebe zu Gott oder der Hingabe an das Sein, welche uns das ewige Leben schenkt. Gemeint ist die Liebe, die in jeder Zelle, in jedem Atom, in jedem Atemzug, den wir tun, vorhanden ist. Diese Liebe kennt, wie Neptun, keine Grenzen, ist überall frei verfügbar und wir finden sie in unserem Herzen.

Neptun, die höhere Oktave von Venus, heilt mit dieser Liebe, durch die wir tiefe Glückseligkeit erfahren können. Neptuns Heilung ist sanft und löst Kummer, Schmerz und alte Verletzungen auf. Zu seinen Heilmethoden zählen die Hypnose, Quantenheilung und andere energetische Heilformen. Da der Mensch größtenteils aus Wasser besteht, lässt er sich auch gut mit gleichem heilen. Dafür bieten sich alle Heilformen an, die mit Wasser zu tun haben.

Pluto – Heiler des Unterbewusstseins

Pluto, der Planet der Unterwelt, heilt mit der ganz großen Kraft der Verwandlung, des Stirb und Werde. Er holt alles aus den Tiefen des Unterbewusstseins hervor, was im Schattenbereich liegt und wir bisher verdrängt haben. Mit Pluto kommen, ob wir es wollen oder nicht, unsere verdrängten, ungelebten Seiten ans Licht, damit wir sie ansehen. Wenn wir uns unseren inneren Dämonen und Tabus stellen, verlieren sie die Macht über uns und sterben bzw. verwandeln sich in Kraft und Stärke. Dann können wir raus aus der Opferrolle und sind selbstermächtigt, brauchen uns nicht mehr zwanghaft an etwas festzuhalten oder die Übergriffe von anderen zu erdulden. Pluto ist Macht und Leidenschaft, aber auch Zwang und Gewalt. Wenn wir nicht loslassen wollen, wird es uns möglicherweise gewaltsam entrissen. Pluto ist Sterben und Wiederauferstehen und schenkt uns großes Regenerationsvermögen nach Krankheit und Schwäche. Pluto wandelt uns von Grund auf um. Nichts bleibt mehr beim Alten. Mit Pluto lernen wir uns dem göttlichen Willen zu fügen. Unser kleines Ich oder der Ego-Verstand hat keine Chance und muss sich den kosmischen Gesetzen beugen. Diese transformierende Kraft schenkt uns Selbsterneuerung. In dem Haus, in dem Pluto in unserem Horoskop steht, ist unser Schatz vergraben, den wir heben müssen, um uns die heilenden, regenerativen Qualitäten von Pluto zunutze zu machen. Das heißt, wir müssen uns unsere verdrängten Seelenanteile anschauen, sie annehmen und integrieren lernen. Hier können wir Unterstützung in allen tiefenpsychologischen Heilmethoden, in der Akupunktur und im Schamanismus suchen. Mit Pluto passiert alles „aus dem Bauch heraus“, weil seine Macht und Kraft so groß ist. Oder wir werden durch die äußeren Umstände dazu gezwungen, unser Leben von Grund auf zu ändern. Wenn die Wandlung passiert ist, kann sich unsere Seele erheben und wie Phönix aus der Asche aufsteigen und fliegen!

Von Sonne bis Mars

Die Sonne ist ein großer Heiler, weil sie Licht und Wärme spendet. Neueste Forschungen haben ergeben, dass die Sonne längst nicht so schädlich ist wie angenommen. So können wir an jedem Sonnentag durch das Sonnenlicht Kraft tanken und uns entfalten.

Der Mond heilt durch die Kraft der Seele, in die wir tief eintauchen können, wenn wir in Kontakt mit unseren Gefühlen sind. Erlauben wir uns, negative

Gefühle zu fühlen und akzeptieren sie, kann Heilung auf allen Ebenen passieren. Der Mond verbindet uns mit unseren weiblichen Qualitäten und lässt uns unsere Bedürfnisse nach Zärtlichkeit, Geborgenheit, Genährtsein und Mutterliebe spüren.

Merkur hilft uns, unserer Gedankenkraft bewusst zu sein und unsere Wünsche auszudrücken. Indem wir uns mitteilen und darüber sprechen, was uns stört und aufregt, egal ob mit Geschwistern, Verwandten oder Freunden, können Unstimmigkeiten beseitigt werden und ein harmonisches Miteinander ist möglich.

Venus heilt mit ihrer Liebe. Der Liebe zu Mensch und Natur, zur Musik und Kunst, der Liebe, die wir in unseren Partnerschaften und Beziehungen nicht missen wollen. Durch sie erfahren wir, dass wir nicht allein sind. Wenn wir geliebt und wertgeschätzt werden, haben wir alle Voraussetzungen für ein Leben in Genuss, Geselligkeit und Fülle.

Mars, der Krieger in uns, lässt uns für unsere Rechte eintreten und mutig voranschreiten, um unsere Vorhaben zu verwirklichen. Mars ist der Überlebenswille, die Kraft und der Einsatz, den wir bringen, um uns aus einer Krankheit zu manövrieren. Er lässt uns gegen Lebensbedrohliches und Widrigkeiten kämpfen und heilt mit seinem starken Willen zur Gesundheit.

Transite

Die Aspekte und Positionen der Planeten werden die Heilkräfte in uns auf sehr unterschiedliche Weise anregen. In Zeiten von Transiten können wir das besonders deutlich erkennen. Bei Plutotransiten werden wir uns wohl mehr für psychologische und transformierende Heilweisen interessieren während wir bei Neptuntransiten Phantasie Reisen, Traumdeutung und Meditation bevorzugen. Von einem spirituellen Lehrer angezogen fühlen können wir uns bei einem Jupitertransit oder wir verfolgen höhere Ideale. Ein Uranustransit lässt uns wohl kaum stillsitzen. Wir brauchen einen Blitzableiter, der uns erdet, indem wir unsere Ideen und Erkenntnisse umsetzen.

In die eigene Heilung vertrauen

Natürlicherweise werden wir uns zu dem ein oder anderen Planetenprinzip mehr hingezogen fühlen. Das ist ganz normal, denn jeder hat seinen Auftrag, mit dem er hierhergekommen ist. Unsere geistige Führung wird uns zu den Umständen und Menschen leiten, die uns bei der Erfüllung weiterhelfen. Das wichtigste ist jedoch, dass wir an unsere Heilung glauben. Wenn wir in uns

hineinhorchen oder uns auf das Wesentliche besinnen, aktivieren wir unseren inneren Heiler, der uns zeigt, was uns guttut und wann wir etwas unterlassen sollten. **11982 Zeichen**